

5th OCCUPATIONAL HEALTH & SAFETY CONFERENCE

Health and Safety in our Workplace

Πόσοι κίνδυνοι άραγε υπάρχουν κατά την εξυπηρέτηση ενός αεροσκάφους;



SAFETY FOR WHOM?

Αεροπορικές Εταιρείες



Προσωπικό



Επιβάτες



Εγκαταστάσεις



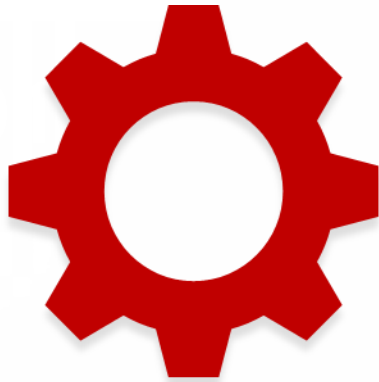
Εξοπλισμός



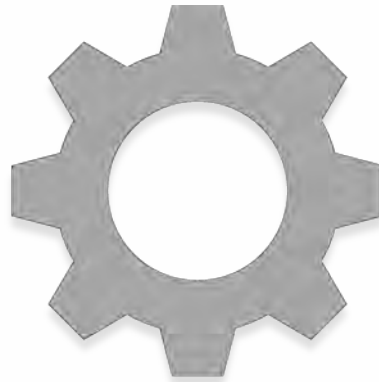
What he have done for our staff.....



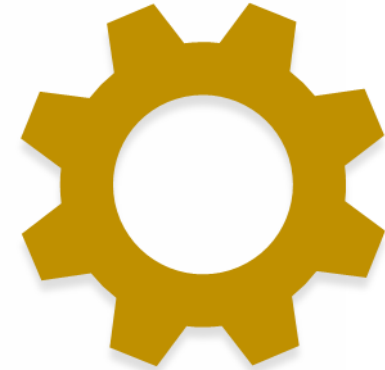
1. Υγεία και Ασφάλεια



Safety Policy



Εξειδικευμένα
Μ.Α.Π.



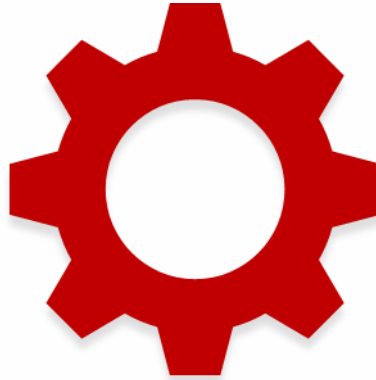
Safety
Department



1. Υγεία και Ασφάλεια



Safety Banners



Safety Day



Health & Safety Bulletin



Οδηγίες για τη πρόληψη μυοσκελετικών προβλημάτων κατά την ανύψωση και μεταφορά φορτίων στους χώρους εργασίας.

Η πρόληψη των μυοσκελετικών παθήσεων (ΜΣΠ) αποτελεί το βασικό θέμα της ευρωπαϊκής εκστρατείας 2020-2022 καθώς οι μυοσκελετικές παθήσεις εξελίσσονται να αποτελούν ένα ιδιαίτερα σημαντικό παράγοντα εργασιακού κινδύνου. Οι Μυοσκελετικές παθήσεις δεν αφορούν μόνο εργασιακές δραστηριότητες χερσωνακτικής διακίνησης φορτίων αλλά μπορεί να εμφανιστούν σε κάθε εργασιακή δραστηριότητα και συνήθως αποτελεί συνέπεια πολλών παραγόντων και όχι μόνο ενός και μόνο αιτίου.

Παρακάτω θα βρείτε τις οδηγίες για την πρόληψη μυοσκελετικών προβλημάτων κατά την ανύψωση και μεταφορά φορτίων όπως μας προωθήθηκαν από τον Ιατρό Εργασίας, οι οποίες βασίζονται στο Π.Δ.397/1994:

1. Προτιμάμε τη χρήση μηχανικών μέσων για τη μεταφορά φορτίων (παλετοφόρα, κάρσινα, κλάγκ, γερανοί κ.α.) κυρίως όταν πρόκειται για μεγάλα φορτία που θα πρέπει να μεταφερθούν σε μεγάλες αποστάσεις ή σε ύψος πάνω από τους ώμους.
2. Η σωστή συντήρηση, ο εκσυγχρονισμός και η πιστοποίηση των μηχανικών μέσων μεταφοράς φορτίων είναι απαραίτητα όταν απαιτείται η χρήση τους.
3. Σχεδιάζουμε κατάλληλα διαδρομές (πατένια) στον εξοπλισμό ή στο χώρο εργασίας ενέχει κρυφό κίνδυνο, για την υγεία και ασφάλεια του προσωπικού.
4. Αποφεύγουμε να μεταφέρουμε χερσωνακτικά μεγάλα φορτία.

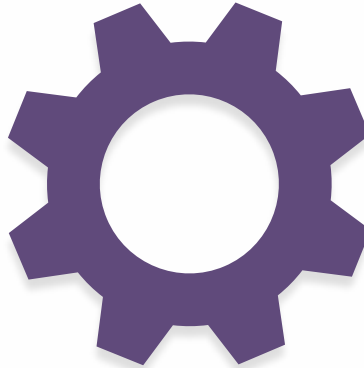
Αν πρέπει να μεταφέρουμε μεγάλα φορτία εξετάζουμε τη δυνατότητα:

- να χρησιμοποιήσουμε μηχανικά μέσα
- να τα χωρίζουμε σε μικρότερα φορτία (<20kg)
- να ζητήσουμε τη βοήθεια 2ου ατόμου
- να χρησιμοποιήσουμε προσωπικό με καλή φυσική κατάσταση χωρίς μυοσκελετικά προβλήματα

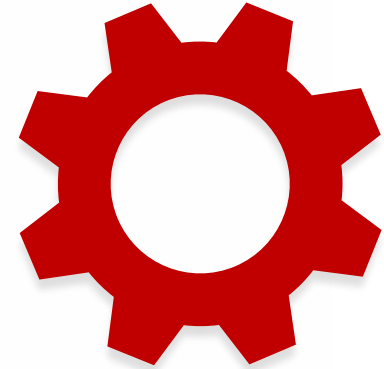
1. Υγεία και Ασφάλεια



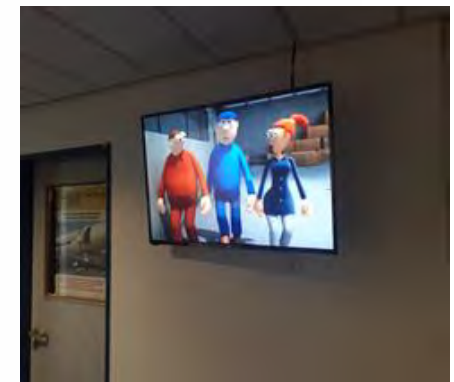
Safety Offices



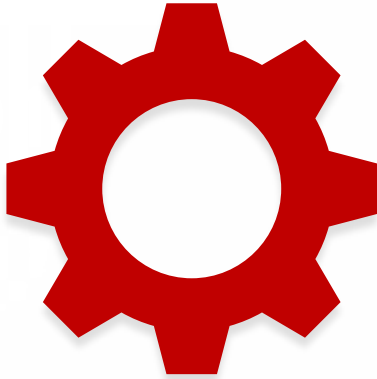
Fatigue Management



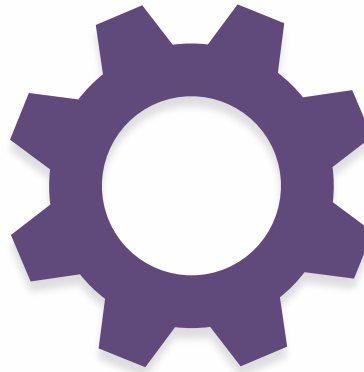
Safety TV



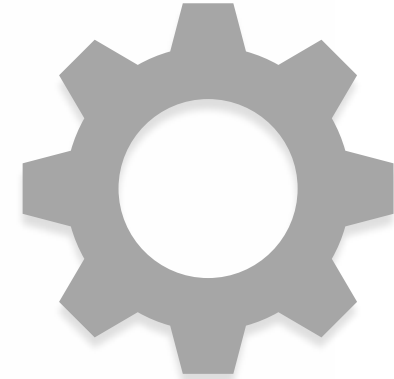
1. Υγεία και Ασφάλεια



Πρόγραμμα εμβολιασμού τετάνου & ηπατίτιδας



Εβδομαδιαίες συναντήσεις με το Front line staff



Δημιουργία φυλλαδίων «Ασφάλεια από πυρκαγιά» & «Γλιστηρήματα – Παραπατήματα»



το **35%** των ατυχημάτων από γλιστήματα και παραπάτημα οδηγούν σε απουσία από την εργασία πάνω από μήνα

Αιτίες Γλιστημάτων

- Ολισθηρά δάπεδα
- Πλαστικά ή αντικείμενα
- Φθορές στο δάπεδο
- Έλλειψη επαρκούς φωτισμού
- Κακή φροντίδα
- Βασίονη Απορροή
- Απώστωση προσωπείων
- Ασκήσιμα παπούτσια
- Κόπωση

ΣΚΟΝΤΑΨΑ ΓΙΑΤΙ?

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΟΥΜΕ ΤΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

Δεν τρέμας!
Προσερνε τον βραχίονά μας - παρατηρούμε καλά τον περιβάλλοντα χώρο - είμαστε συνεκκεντρωμένοι

Όταν ανεβάζουμε ή κατεβάζουμε σκάλες, κρατάμε από τον κορμιά τουλάχιστον με το ένα χέρι και κοιτάζουμε τα σκαλιά.

Αρραγματοποιεί απολυθητικό πιστόλι ασφαλείας. Εάν το πιστόλι ασφαλείας είναι φθαρμένο, το αντικαθιστούμε αμέσως.

Δεν ανεβαίνουμε πάνω στον εξοπλισμό.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΟΥΜΕ ΤΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ
Φροντίζουμε τα σκαρπάρια και οι συντάξεις στα γραφεία μας να παραμένουν καθαρά.

Υποστηρίζουμε προσεκτικά εκκλιθεί από τηλέφωνο, υπολογιστή ή άλλα συσκευαζ.

Κρατάμε τους χώρους εργασίας καθαρούς. Όταν ανεβάζουμε ή κατεβάζουμε σκάλες, κρατάμε από τον κορμιά τουλάχιστον με το ένα χέρι και κοιτάζουμε τα σκαλιά.

Δεν γυρνάμε υπερβολικά προς τα πίσω την κορμιά μας.

ΕΠΕΞΑ ΓΙΑΤΙ?

ΕΙΜΕΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΣΗΜΕΡΩΝΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥΣ ΑΝ.

Δεν αφήνουμε καμία προοπτική αμέλειας σε ασφάλεια ή υγιεινή, καθαριότητα.

Γυάγκο φθαρά ή κατασκευαστικά, ανακαλύπτει στο δάπεδο.

Αναγνωρίζουμε την ύπαρξη επικινδύνων σημείων, εκκλιθεί, που μπορεί να προκαλέσει γλιστήματα, παραπάτημα ή πτώση.

1. Υγεία και Ασφάλεια

Απονομή βραβείων κάθε χρόνο στο προσωπικό που διακρίθηκε για θέματα Υ&Α



1. Υγεία και Ασφάλεια

Εφαρμόσαμε για 1^η φορά το θεσμό του “Safety Star” όπου βραβεύεται ο εργαζόμενος ο οποίος ενεπλάκη σε πράξη αποφυγής εργατικού ατυχήματος ή άλλου συμβάντος.



1. Υγεία και Ασφάλεια

Καθ' όλη τη διάρκεια της καλοκαιρινής περιόδου μοιράσαμε μπουκάλια νερού, μπάρες δημητριακών και χυμούς φρούτων για όλο το προσωπικό που εργαζόταν στην πίστα του αεροδρομίου.

Συνολικά, διατέθηκαν:

- 116.840 μπάρες δημητριακών,
- 66.056 χυμοί φρούτων
- 95.256 μπουκάλια νερού 0,5ml.



1. Υγεία και Ασφάλεια

Δούλεψε με Ασφάλεια βίντεο



1. Υγεία και Ασφάλεια

Network Staff Injuries

Staff injuries per Year



-40% vs 2017

-25% vs 2018

2. Εκπαίδευση & Ασκήσεις

- **e-Learning ή Τηλεδιάσκεψη**
- **On the Job Training (trainers)**
- **Πρώτες βοήθειες:** 54 σεμινάρια / 880 υπάλληλοι συμμετείχαν από όλα τα αεροδρόμια
- **Κανόνες Υγιεινής & Ασφάλειας:** 380 εκπαιδεύσεις / 3010 υπάλληλοι συμμετείχαν από όλα τα αεροδρόμια
- **Emergency Response Plan:** 63 σεμινάρια / 576 υπάλληλοι συμμετείχαν από όλα τα αεροδρόμια

Μερικές από τις εκπαιδεύσεις:

- Ασφαλής οδήγηση στη πίστα του αεροδρομίου
- Κανόνες Υγιεινής & Ασφάλειας (Διαδιασκίες, ΜΑΠ, κλπ)
- Χειρισμός επικίνδυνων υλικών
- Πυρασφάλεια (από το Π.Σ των αεροδρομίων)
- Ασφαλής Χειρισμός επιβατών ΑμέΑ
- Ετοιμότητα αντίδρασης σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης

2. Εκπαίδευση & Ασκήσεις

- Ενεργοποιήθηκε το Σχέδιο Αντιμετώπισης Εκτάκτων Αναγκών
 - 32 φορές σε 5 διαφορετικούς αερολιμένες
 - Δυστύχημα μεταξύ Πόρου και Γαλατά (20 Αυγούστου 2019)
 - Συμμετοχή σε ασκήσεις με τη Fraport Greece
- Εκκενώσεις κτιρίων
 - 4 φορές στην ΑΤΗ
- Καμπάνιες ασφάλειας
 - “Personal Health & Safety Alert”
 - “FOD campaign”



3. Συμμετοχή Εργαζομένων

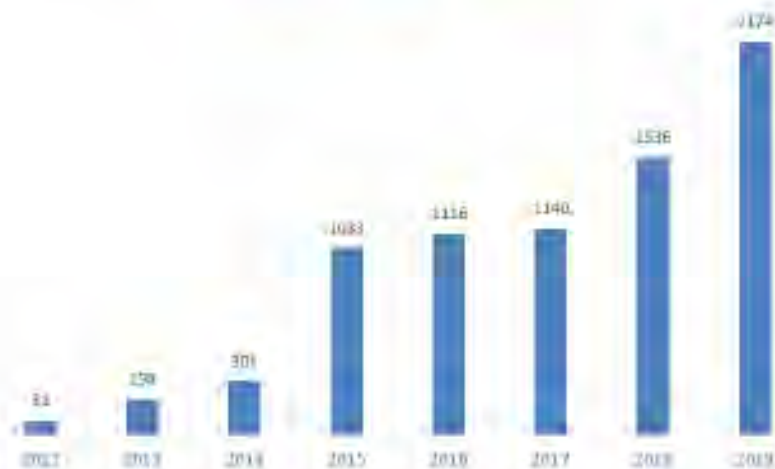
- ❑ Ολοκληρωμένο σύστημα αναγνώρισης, εντοπισμού και αναφοράς κινδύνων (Reporting system: Mandatory and Voluntary -Confidential)
 - Μηχανισμός υποβολής και αναφορών κινδύνων
 - Προτάσεις βελτίωσης
 - Ανατροφοδότηση εργαζομένων
 - Μέσα υποβολής αναφορών:
 - Safety Boxes
 - E-mail
 - Oral
 - By phone
 - Just Culture

- ❑ Διαχείριση 2173 αναφορών (reactive and proactive)
- ❑ Απαντητικές επιστολές σε μεγάλο αριθμό προσωπικού
- ❑ Συμμετοχή εργαζομένων στις διερευνήσεις συμβάντων ή λήψεις αποφάσεων

3. Συμμετοχή Εργαζομένων

Network Reporting Culture

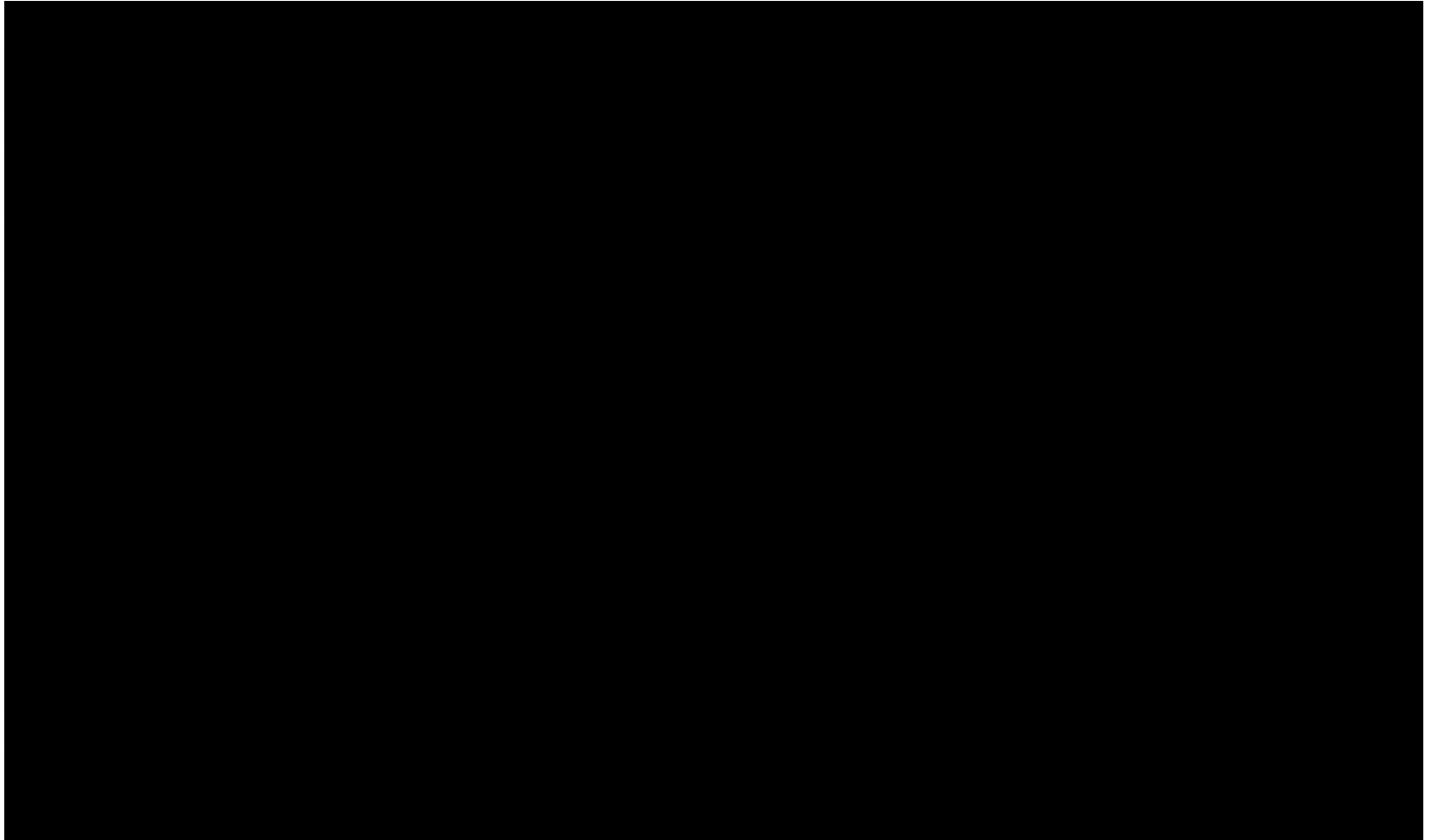
Reports per Year



+2583%
since 2012

+41,5%
vs 2018

3. Συμμετοχή Εργαζομένων



4. Wellbeing

- Συνεργασία με Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής από το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο για θέματα Άσκησης & Διατροφής

- Ενημερωτικά φυλλάδια μηνιαίως με θέμα
 - Διατροφή & Εργασία (junk food, ποτό)
 - Διατροφικά σφάλματα στην εργασία
 - Λύσεις υιοθέτησης υγιεινών πρακτικών
 - Ενυδάτωση σε ώρες εργασίας

- Εργασιακό άγχος και συνέπειες
- Διατροφικοί μύθοι που καταρίπτονται
- Υγιεινές και εύκολες προτάσεις για σκακ στην εργασία που θα μας δώσουν ενέργεια

- Σεμινάρια Wellbeing (βιτεοσκοπήθηκαν)
- Ομαδικές ενέργειες Ευ Ζην (πεζοπορία στην Πάρνηθα με στόχο την προώθηση της ευζωίας, της άσκησης και της επαφής με τη φύση)

Ευχαριστώ

m.panagoulis@goldair-handling.gr

+2103531161

+6979550039