



# ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΦΥ

ΔΑΦΝΗ ΧΑΛΚΙΑ

BSc ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ



**ΠΦΥ** ορίζετε ως το γενικό σύστημα παροχής υπηρεσιών εξωνοσοκομειακής φροντίδας υγείας, που εξασφαλίζει την ισότιμη πρόσβαση όλου του πληθυσμού, σε ατομικό και οικογενειακό επίπεδο, στις υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας. Το σύστημα αυτό αποσκοπεί στην πρόληψη, διατήρηση, προαγωγή, αποκατάσταση και ενδυνάμωση της υγείας όλων των πολιτών, με την παροχή πιστοποιημένων ιατρικών υπηρεσιών, εξετάσεων και φαρμάκων και την υιοθέτηση και εφαρμογή κοινών κανόνων πρωτοβάθμιας φροντίδας και πρόληψης για τη δημόσια υγεία.



«**Αγωγή Υγείας** είναι μια διαδικασία που στηρίζεται σε επιστημονικές αρχές και χρησιμοποιεί προγραμματισμένες ευκαιρίες μάθησης, οι οποίες δίνουν τη δυνατότητα στους ανθρώπους, όταν λειτουργούν ως άτομα ή ως σύνολο, να αποφασίζουν και να ενεργούν συνειδητά για θέματα που επηρεάζουν την υγεία τους».

Ευρωπαϊκή Ένωση, 1988



«**Προαγωγή Υγείας** είναι η διαδικασία που δίνει τη δυνατότητα στους ανθρώπους να ελέγχουν και να βελτιώνουν την υγεία τους».

Χάρτα της Οτάβα, 1986



1. Μπορούμε να μιλήσουμε για πρόληψη της νόσου και προαγωγή της υγείας σήμερα στις υπηρεσίες ΠΦΥ; Είναι εφικτή η αλλαγή της συμπεριφοράς και του τρόπου ζωής των προσώπων που επισκέπτονται τις υπηρεσίες τους;
2. Ο λήπτης υπηρεσιών υγείας ενδιαφέρετε πραγματικά για αυτό το σκέλος της ΠΦΥ η τον ενδιαφέρει ουσιαστικά μόνο η διαχείριση της νόσου, η έγκαιρη διάγνωση και η συνταγογράφηση;
3. Υπάρχει εθνικό σχέδιο πρόληψης και προαγωγής της υγείας γενικό ή ειδικό για επιμέρους νοσήματα;
4. Ο υγιείς πολίτης ενδιαφέρετε σφαιρικά για την προαγωγή της υγείας ή περιορίζετε μόνο σε μια μοντέρνα ημιμάθεια καθοδηγούμενη συνήθως από τα ΜΜΕ και το διαδίκτυο;
5. Έχει γίνει κατανοητή η διαφορά μεταξύ πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης ;



«Ως **Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (ΠΦΥ)** νοείται η άμεση, συνεχής, περιεκτική, συντονισμένη (ολοκληρωμένη) φροντίδα που αντιστοιχεί στις επιθυμίες, προσδοκίες, αξίες και ανάγκες των ληπτών και παρέχεται από εκπαιδευμένους επαγγελματίες υγείας που λειτουργούν ως διεπαγγελματική ομάδα υγείας. Κύριοι στόχοι της ομάδας υγείας είναι η συνεχής βελτίωση της λειτουργικότητας του λήπτη, της αυτοφροντίδας του, καθώς και της ευδαιμονίας του. Η στόχευση αυτή επιτυγχάνεται μέσω της ενεργητικής (μετά από επαρκή πληροφόρηση) συμμετοχής του προσώπου στις αποφάσεις του αναφορικά με την υγεία και τον τρόπο ζωής του με τη χρήση από τον επαγγελματία υγείας δεξιοτήτων ενδυνάμωσης, κινητοποίησης, ενσυναίσθησης, συμβουλευτικής, καθώς και διαχείρισης των πιο συχνών και κοινών νοσημάτων και προβλημάτων υγείας στην κοινότητα. Οι υπηρεσίες αυτές δεν απευθύνονται μόνο στους λήπτες αλλά και στα μέλη της οικογένειάς τους, τους φροντιστές τους, καθώς και το ευρύτερο εργασιακό και κοινωνικό περιβάλλον, στο πλαίσιο του οποίου τα πρόσωπα ζουν και αλληλοεπιδρούν. Για το σκοπό αυτό, οι επαγγελματίες της ΠΦΥ οφείλουν να σχεδιάζουν τις παρεμβάσεις τους στον πληθυσμό σε συνεργασία με επαγγελματίες από τις Μονάδες του Δημόσιου Συστήματος Υγείας, τις Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας και τις διοικήσεις των Υπηρεσιών Υγείας»



