

Διατροφή και Σύγχρονες προκλήσεις

Κάτια Βαρταλίτη
Συντονίστρια Επιτροπή Διατροφικής Πολιτικής



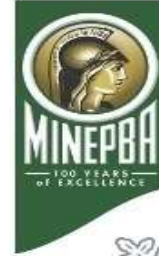
Ο ΣΕΒΤ

Εκπροσωπεί την οργανωμένη Βιομηχανία Τροφίμων & Ποτών σε εθνικό, ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο.

Εκφράζει τη σύγχρονη επιχείρηση & έχει αποφασιστικό ρόλο και λόγο στη διαμόρφωση ενός περιβάλλοντος φιλικού για τον Κλάδο.

Συμμετέχει ως Κοινωνικός Εταίρος με καλά τεκμηριωμένες θέσεις και αποτελεί τον κύριο συνομιλητή της Πολιτείας για τα θέματα του Κλάδου.

Είναι Μέλος της FoodDrinkEurope και δραστηριοποιείται ενεργά στο ευρωπαϊκό γίγνεσθαι και στη διαμόρφωση των θέσεων και πολιτικών της.



Η Ελληνική Βιομηχανία Τροφίμων και Ποτών σε Αριθμούς



Πηγή: IOBE

Η Ευρωπαϊκή Βιομηχανία Τροφίμων και Ποτών σε Αριθμούς



Πηγή: FOODDRINKEUROPE

Η Επιτροπή Διατροφικής Πολιτικής

Ποιοι είμαστε

Εκπρόσωποι των Μελών του ΣΕΒΤ με γνώση και αντικείμενο δραστηριότητας τα θέματα της διατροφής, της ποιότητας και της ασφάλειας των τροφίμων.

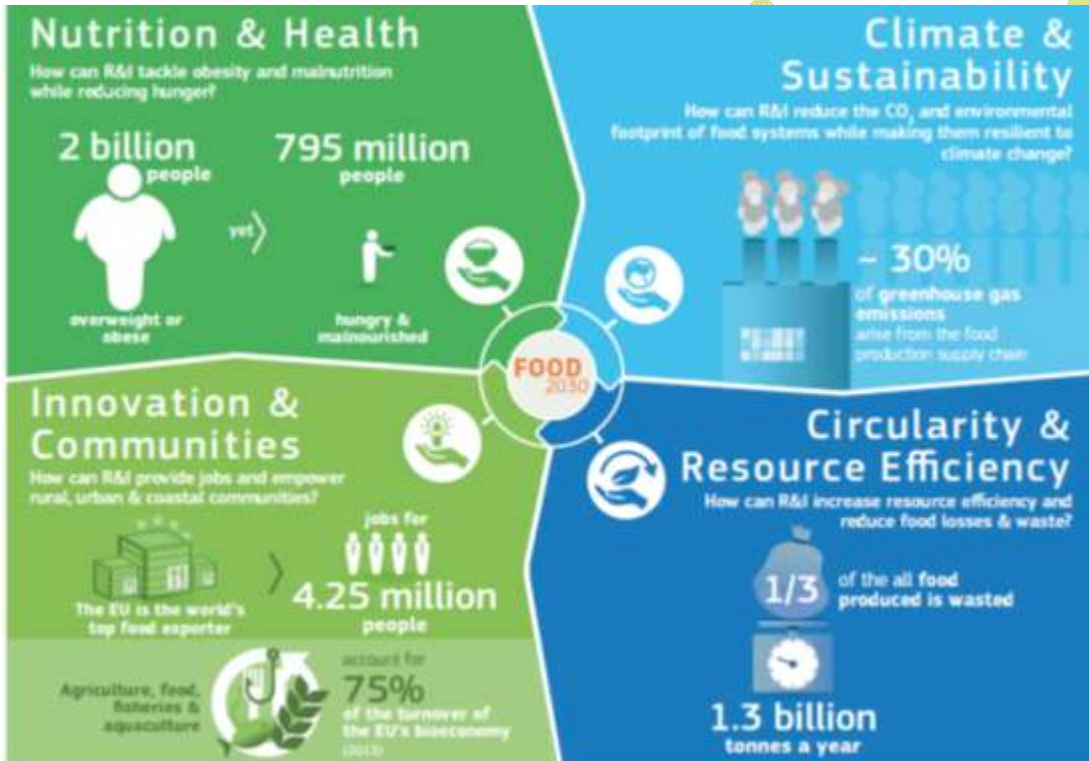
Ο Στόχος μας

Η συντονισμένη δράση και η ενεργός συνεργασία με όλους τους αρμόδιους φορείς για την ανάληψη εθελοντικών δεσμεύσεων για την προσφορά στους καταναλωτές πιο υγιεινών επιλογών σε τρόφιμα και ποτά.

Οι προτεραιότητές μας

- Η προώθηση μίας στρατηγικής ολιστικής προσέγγισης, σύμφωνα με την οποία για τη διατήρηση της καλής υγείας πρέπει να υιοθετείται μια ισορροπημένη και υγιεινή διατροφή με την κατανάλωση όλων των τροφίμων με μέτρο.
- Η σωστή ενημέρωση και ενθάρρυνση των καταναλωτών προς πιο υγιεινές διατροφικές επιλογές, σε συνδυασμό με περισσότερη φυσική δραστηριότητα.

Οι σύγχρονες προκλήσεις



- **Διατροφική Επάρκεια** - Αύξηση του παγκόσμιου πληθυσμού (2050 - 9.7 δις) - **Περιορισμός σπατάλης Τροφίμων**
- **Κλιματική Αλλαγή** & Μείωση των διαθέσιμων φυσικών πόρων.
- Νέες διατροφικές τάσεις και ευαισθητοποίηση των καταναλωτών για τη **συμβολή της διατροφής στη διατήρηση της καλής υγείας.**
- Αύξηση των νοσημάτων, που σχετίζονται με τη διατροφή (παχυσαρκία, διαβήτη).
- Αύξηση του ποσοστού των ατόμων άνω των 65 ετών.

Source: EC FOOD 2030:

Research and Innovation for Tomorrow's Nutrition and Food Systems.



European
Commission

From Farm to Fork:

Our food, our health, our planet, our future

The European Green Deal

May 2020
#EUGreenDeal

Moving towards a more healthy and sustainable EU food system, a corner stone of the European Green Deal



Make sure Europeans get healthy, affordable and sustainable food



Tackle climate change



Protect the environment and preserve biodiversity



Fair economic return in the food chain



Increase organic farming

Making the transition happen: informed choices and efficiency gains



The creation of a healthy food environment which makes the healthy and sustainable choice the easy choice.



It is estimated that in the EU in **2017** over **950,000** deaths were attributable to unhealthy diets (one out of five).



A healthy and plant based diet reduces the risk of life threatening diseases and the environmental impact of our food system.

Η βιομηχανία τροφίμων ανταποκρίνεται στις τάσεις των καταναλωτών αλλά και στην ευρωπαϊκή στρατηγική με καινοτόμα προϊόντα

- Φυτικά ροφήματα αμυγδαλού, καρύδας, κλπ
- Vegan cappuccino
- Φυτικά επιδόρπια με αμύγδαλο
- Φυτικά «τυριά»
- Υποκατάστατα κρέατος με πρωτεΐνες φυτικής προέλευσης (σόγια, αρακάς, φακή, κλπ)



Σας ευχαριστώ για την προσοχή σας!!!